

Tanning Hazards

INFORMATION SHEET

New York State Department of Health regulations require that tanning facility operators provide you with the following information so that you can make an informed judgement about indoor tanning and the use of tanning facilities.

What is “tanning”?

Tanning is the body’s response when your skin is exposed to ultraviolet (UV) radiation. The skin becomes damaged and produces extra pigment to protect itself against the UV radiation. This pigment makes the skin look darker.

What is UV radiation?

UV radiation is a form of energy from natural sunlight or from a tanning device such as a sunlamp, tanning booth or tanning bed that is not visible to the human eye. It is classified as carcinogenic to humans and can cause cancer.

What are the health risks associated with tanning?

<i>Health risks associated with tanning:</i>	<i>Factors that put you at increased risk for developing skin cancer:</i>
<ul style="list-style-type: none">• Skin cancer• Burns and injury to the skin and eyes• Premature aging of the skin• Allergic reactions• Worsen existing medical conditions• Immune suppression	<ul style="list-style-type: none">• Lighter natural skin• Family or personal history of skin cancer• History of sunburn early in life• Skin that burns, freckles, reddens easily, or is painful in the sun• Blue or green eyes and blond or red hair• Certain types and/or a large number of moles

Are indoor tanning devices safer than tanning in natural sunlight?

No. The UV radiation produced by indoor tanning devices can cause the same damage to the skin as natural sunlight. Exposure to UV radiation, whether from an indoor tanning device or from natural sunlight, increases health risks for everyone.

Avoid indoor tanning if:

- You burn easily and don’t usually tan in natural sunlight.
- You get frequent cold sores. UV radiation can lead to common light-sensitive ailments.
- You have medical conditions like lupus and vitiligo. UV radiation can worsen symptoms.
- You are immune suppressed. UV radiation can be more hazardous.
- You eat certain foods or use certain cosmetics or medications that can make your skin burn more easily. This reaction is called “photosensitivity.” Ask the tanning facility operator or employee for a list of these items.

For persons who choose to expose themselves to UV radiation from indoor tanning devices:

- Always wear FDA certified protective eyewear. If you don’t have your own FDA certified protective eyewear, request it from the tanning facility operator or employee.
- Learn your skin type and understand the exposure limits recommended by the manufacturer of the tanning device.
- Seek medical attention for severe burns, allergic reactions and unusual skin lesions or sores.
- Report any injuries or adverse reactions promptly to the tanning facility operator or employee.

Tanning access by minors

Effective August 16, 2018, New York State **Public Health Law** prohibits persons under eighteen (18) years of age from using UV radiation devices. Persons eighteen (18) years of age or older must provide a **driver’s license or other photo identification**, issued by a government entity or educational institution, before using UV radiation devices.

Hoja informativa sobre los riesgos del bronceado

La normativa del Departamento de Salud del Estado de Nueva York exige que los operadores de las instalaciones de bronceado le brinden la siguiente información a fin de que usted pueda tomar una decisión informada respecto al bronceado artificial y el uso de instalaciones de bronceado.

¿Qué es el “bronceado”?

El bronceado es la respuesta del cuerpo a la exposición de la piel a radiación ultravioleta (UV). La piel se daña y produce más pigmentación para protegerse de la radiación UV. El pigmento hace que la piel se vea más oscura.

¿Qué es la radiación UV?

La radiación UV es una forma de energía proveniente de la luz solar natural o de un equipo de bronceado, como por ejemplo, lámpara de bronceado, cabina o cama de bronceado, que no es visible para el ojo humano. Se ha clasificado como cancerígena para las personas y puede provocar cáncer.

¿Cuáles son los riesgos para la salud asociados con el bronceado?

Riesgos para la salud asociados con el bronceado:

- Cáncer de piel
- Quemaduras y lesiones en la piel y ojos
- Envejecimiento prematuro de la piel
- Reacciones alérgicas
- Empeoramiento de afecciones médicas previas
- Inmunosupresión

Factores que aumentan el riesgo de padecer cáncer de piel:

- Color natural de piel claro
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de piel
- Antecedentes tempranos de quemaduras por el sol
- Piel que se quema o enrojece con facilidad, con pecas o que duele al exponerse al sol
- Ojos azules o verdes y cabello rubio o pelirrojo
- Ciertos tipos y/o grandes cantidades de lunares

¿Es más seguro broncearse con los equipos de bronceado artificial que con la luz natural?

No. La radiación UV que producen los equipos de bronceado artificial puede causar el mismo daño a la piel que la luz solar natural. La exposición a la radiación UV, ya sea mediante un equipo de bronceado artificial o luz natural, aumenta los riesgos para la salud de todos.

Evite el bronceado artificial si:

- Se quema con facilidad y no suele broncearse a la luz natural del sol.
- Sufre de herpes labial con frecuencia. La radiación UV puede causar dolencias comunes por la sensibilidad a la luz.
- Padece afecciones médicas tales como lupus o vitiligo. La radiación UV puede empeorar los síntomas.
- Está inmunodeprimido. La radiación UV puede ser más peligrosa.
- Consume determinados alimentos o usa determinados cosméticos o medicamentos que pueden hacer que la piel se queme con más facilidad. Esta reacción se denomina “fotosensibilidad.” Solicite al operador o empleado de las instalaciones de bronceado una lista de estos artículos.

Para las personas que eligen exponerse a la radiación UV de equipos de radiación artificial:

- Siempre use la protección ocular certificada por la FDA. Si no tiene protección ocular certificada por la FDA propia, solicítela al operador o empleado de la instalación de bronceado.
- Sepa su tipo de piel y comprenda los límites de exposición recomendados por el fabricante del equipo de bronceado.
- Busque atención médica en caso de quemaduras graves, reacciones alérgicas y lesiones o llagas poco comunes en la piel.
- Informe de inmediato sobre cualquier lesión o reacción adversa al operador o empleado de las instalaciones de bronceado.

Acceso de menores a las camas de bronceado:

A partir del 16 de agosto de 2018, la Ley de Salud Pública del Estado de Nueva York prohíbe a las personas menores de dieciocho (18) años el uso de dispositivos de radiación UV. Las personas mayores de 18 años deben presentar su licencia de conducir u otra identificación con fotografía, emitida por una entidad gubernamental o una institución educativa, antes de usar dispositivos de radiación UV.